



令7-1号
太井公民館
運営委員会
広報部
Tel.553-0766

令和7年4月25日発行

「つどい まなび むすぶ」 開かれた公民館活動をめざして

新年度がスタートしました。今年度も、「魅力ある、開かれた公民館活動をめざして」の路線は変わらず、運営委員・公民館職員一同盛り上げていきますので、地域の皆様方の参加をお待ちしています。

昨年度は、“脱コロナ禍”も顕著となり、さわやか学級を始めとする“2学級1教室”と“23講座”に多くの方が公民館において活動していただきました。公民館の一大イベントである“太井地区文化祭”も、本来の規模に復活しコロナ禍前超えの方々に参加していただきました。これも、ひとえに、地域の皆様のご理解ご協力のお陰と心より感謝申し上げます。また、合計26となった公民館認定クラブの皆様も、活発に生き生きと活動されています。少しでも興味をお持ちであれば、クラブものぞいて下さい。参加をお待ちしています。

公民館は、地域の皆様が「つどい・まなび・むすぶ場所」です。今年度も、多くの皆様に参加していただけるような学級・講座を企画していきたいと思ひます。そして、そんな公民館の活動を知っていただけるよう、この「お～い だより」や「学級・講座募集」等を通して、広報活動にも力を入れていきたいと考えています。

太井地区に育まれてきた文化に相応しい活動が行われるよう努めてまいりますので、地域の皆様方のご支援・ご協力をお願いいたします。



【新年度を迎えて思うこと】

公民館長 根岸 幸夫

今年度も、地域の文化や交流の拠点として人の集まる、魅力ある 開かれた公民館を目指し、総勢6名の職員が力を合わせ、元気と笑顔で皆様の輪を広げてまいりますので、ご支援ご協力をお願いします。

【地域の皆様と共に頑張ります。今年度も、よろしくお願いします】

生涯学習推進員 齋藤 治男 主事 仲田 菜津子
協力員 西川 健二 近藤 永恵 篠崎 貴枝子

行田市太井公民館

検索

【太井公民館ホームページ】
<http://www.tvg.ne.jp/oi-k/>

又は



太井公民館：令和7年度学級・講座『前期』募集のお知らせ

令和7年4月25日：太井公民館発行

○太井地区内の方は、公民館窓口にて
5月20日（火）午前9時～

○電話申込み・太井地区以外の方は、
5月21日（水）午前9時～
電話553-0766

○『定員』になり次第締め切ります。
○複数回ある講座は、「原則全て受講」となります。

令和7年度 さわやか学級（全12回）

～シニアの皆さん、心と体の健康づくりにぜひ参加を！～

回	日 時	内 容	講 師
第1回	6月18日（水）午前10時～	開級式・『楽しく長生き講座①』 「馴染みの曲で楽しむリズム体操」	高齢者福祉課
第2回	7月16日（水）午前10時～	健康講座「頭と体の健康力を高める運動」	新井恵子先生
第3回	9月10日（水）午前10時～	『楽しく長生き講座②』（健康長寿の秘訣） 「口腔ケア、口腔フレイル予防講座」	高齢者福祉課
第4回	9月24日（水）午前10時～	防犯まちづくり講座 「高齢者を狙う犯罪に負けない」	市地域活動推進課
第5回	10月15日（水）午前10時～	熱く楽しく！「カーレット教室」	NPO 法人カーレット協会 理事長 田邊陽二先生
第6回	10月29日（水）午前10時～ or 11月12日（水）午前10時～	出張医療講座テーマ候補：「高齢者の肺炎予防」 か「増加する骨粗鬆症と骨折」	羽生総合病院担当医師 認定看護師・理学療法士他
第7回	11月 8日（土）午後に予定	コンサート（←文化祭の中で）	出演者検討中
第8回	11月19日（水）午前10時～	フィンランド発祥！誰もが楽しめる アウトドアスポーツ 『モルック』	社会福祉協議会
第9回	11月中旬～11月下旬を予定	館外研修（研修場所等は検討中）	研修先検討中
第10回	12月 日（ ）午前10時～	講演会（高齢者の生き甲斐をテーマ）	講師等検討中
第11回	2月 日（日）午前10時～	人権教育講演会（講演内容検討中）	講師等検討中
第12回	3月4日（火）午後1時30分～	閉級式：「体の歪み改善運動」 運動のできる服装・ヨガマット又はタオル持参	野口彩子先生

令和7年度 幼児学級（全4回）

～親子でスキンシップをはかりましょう～

1 日 程	第1回 9月21日（日）	第3回 11月16日（日）
	第2回 10月12日（日）	第4回 12月21日（日）
2 場所と時間	ホール 午前9時50分～午前11時20分	
3 主な内容	○とび箱、鉄棒、ミニトランポリン、ボール、なわ等を使った運動遊び ○工作、紙芝居、館外活動（消防署見学）	
4 指 導 者	若山澄恵先生	
5 対 象	幼児と保護者（祖父母可）	
6 募集 人員	親子15組	
7 準 備	クレヨン、のり、はさみ、シート、飲み物	
8 参 加 費	無 料	

【健康マージャン講座】(全4回)
～「賭けない」健康マージャン 知的なゲームを
通して脳を活性化させましょう～
**※初心者優先ですが、初心者の申込みが
定員に満たない場合は経験者も参加できます。**
※「経験者」とは・・・「人に頼らず麻雀ができる人」です



- ・日 時：第1回：6月 5日(木)
第2回：6月12日(木)
第3回：6月19日(木)
第4回：6月26日(木)
○午前9時30分～11時30分
 - ・場 所：会議室
 - ・指導者：高野 登先生
 - ・定 員：12名程度
 - ・準 備：筆記用具
- ※初心者の方には麻雀卓に一人指導者の方が付いて
指導してくれます。女性にも人気の講座です。
申込み時に初心者か経験者かをお知らせください。

【ガーデニング講座】(全5回)
…四季の寄せ植え…



- ・日 時：
第1回 6月12日(木)：エキゾチックなコンテナガーデン
第2回10月 2日(木)：初秋のコンテナガーデン
第3回11月 4日(火)：文化祭出品作品
第4回12月 4日(木)：クリスマスのコンテナガーデン
第5回 3月12日(木)：春のコンテナガーデン
A班：午後1時30分～3時00分
B班：午後3時10分～4時40分
- ・場 所：ホール
- ・指導者：大嶋 忍先生
- ・材料費：1,500円(当日集金)
※第3回のみ2,000円(当日集金)
- ・定 員：A・B班で各15名
- ・準 備：鉢(内径30cm位)
作業できる服装・持ち帰り用の袋

【災害時の非常食パッククッキング講座】
～非常時に役立つポリ袋を使用した調理に、
挑戦してみませんか～



- ・日 時：令和7年7月3日(木)
○午後1時30分～3時30分
 - ・場 所：調理室
 - ・調理予定：ごはん・カレー・麻婆高野豆腐
ツナじゃが
 - ・指導者：食生活改善推進員協議会 太井支部
会員代表(西川・栗原)
 - ・定 員：16名
 - ・準 備：エプロン・三角巾・タッパー(お持ち帰り用)
 - ・材料費：700円(申込時集金)
- ※男性も簡単に作れます。積極的に参加しませんか。



○調理の合い間に、雨合羽
の試作も行います。
○材料は公民館で用意し
ます。

※6/22(日)以降のキャンセルは原則返金できません

【豆腐づくり講座】

～大人も子どもも大好きな“お豆腐”を、自分の手で
豆乳や大豆から作る“家庭でも作れる豆腐づくり”に
挑戦してみませんか…!!



- ・日 時 令和7年7月11日(金)
○午前9時30分～11時30分
- ・場 所：調理室
- ・指導者：竹井直次先生
- ・内 容：豆腐2丁・おから500gお持ち帰り
- ・材料費：650円(申込時集金)
(内訳) 300円(大豆とにがり)
350円(豆乳を入れる型+こし布)
※公民館で用意
- ・定 員：10名
- ・準 備：厚手のゴム手袋・お持ち帰り用ビニール袋
エプロン・三角巾

※7/1(火)以降のキャンセルは原則返金できません。

【クラフトバッグ講座】(全3回)
～自分で作ったバッグで、
お出かけしませんか…?!～



A4サイズが縦に入る大きさ
(縦12cm×横29cm×高さ22cm)

- ・日 時：第1回9月 2日(火)
第2回9月 9日(火)
第3回9月16日(火)
○午後1時30分～3時30分
 - ・場 所：会議室
 - ・指導者：北村真理先生
 - ・定 員：8名
 - ・材料費：1,500円(申込時集金)
 - ・準 備：ハサミ・メジャー
洗濯ばさみ10個・筆記用具
- ※申込時に、
カラーを2色から選んでいただきます

【文学講座(漢詩)】(全4回)
ー「正史 三国志」を漢詩で読むー
～三国志の世界観を深く理解し、
より多角的な視点から歴史を捉えよう～



- ・日 時：第1回7月29日(火)
第2回8月19日(火)
第3回8月26日(火)
第4回9月 2日(火)
○午前9時45分～11時45分
- ・場 所：会議室
- ・指導者：古茂田彰男先生
- ・定 員：20名
- ・準 備：筆記用具・ノート
- ・テキストは初回に配布いたします。

【ハワイアンキルト講座】(全4回)
～色鮮やかなハワイアンキルトを使って
手帳カバーを作ってみませんか～



ホヌ「ハワイ語で(亀)」
のA6サイズの手帳(文
庫本など)カバー

色は2パターンから選択

- ・日 時：第1回 9月 4日(木)
第2回 9月18日(木)
第3回 10月 2日(木)
第4回 10月16日(木)
○午前9時30分～11時30分
 - ・場 所：会議室
 - ・内 容：ホヌのA6サイズの手帳カバー
 - ・指導者：月田 妙先生(モンステラハウス認定講師)
 - ・定 員：15名
 - ・材料費：2,720円(申込時集金)
(内訳：キット代、糸代)
 - ・準 備：裁縫用具
(針・しつけ糸・はさみ、定規)
- ※8/22(金)以降のキャンセルは、
原則返金できません。

【チェアエクササイズ講座】
(全4回)

～運動に少し自信のない方、足や膝に負担の
かかる運動ができない方にも無理なく代謝
アップが期待できます 椅子に座っている
エクササイズを体験してみませんか～



- ・日 時：第1回 6月17日(火)
第2回 7月15日(火)
第3回 7月29日(火)
第4回 8月 6日(水)
○午後1時30分～3時30分
- ・場 所：ホール
- ・指導者：新井恵子先生
- ・定 員：20名
- ・準 備：運動できる服装と靴・飲み物
タオル

【ちぎり絵講座】(全4回)
～初めてでも絵心がなくても楽しめる芸術です。
自分だけの作品を作ってみませんか～



- ・日 時：第1回 9月12日(金)
第2回 9月19日(金)
第3回 9月26日(金)
第4回10月 3日(金)
○午後1時30分～3時30分
 - ・場 所：会議室
 - ・指導者：長谷川三枝先生
 - ・材料費 1,300円(申込時集金)
 - ・定 員：12名
 - ・準 備：大和のり・絵筆・新聞紙
- ※9/5(金)以降のキャンセルは、
原則返金できません。