



太井公民館 認定クラブ一覧

令和7年4月25日発行

青葉書道

初心者、書道を習うのは中学生以来という方、大歓迎です。私達と一緒に書道を楽しみましょう！見学体験いつでも大歓迎です。

定例日 第1・3水曜日
時 間 午前 10:00～12:00
会 費 月額 1,000 円
◇代表者◇ 榊 伴夫

英会話

英会話講師の先生の下、声を出して楽しく学んでいます。認知症予防にもなります。

定例日 毎週水曜日
時 間 午後 2:00～4:00
会 費 月額 1,500 円
◇代表者◇ 横川 良二

絵手紙（太井さくら乃会）

老若男女を問わず、年間を通して入会できます。「下手でもいい、下手がいい」を合言葉に絵手紙を書いています。絵手紙で友達の輪を広げませんか。

定例日 第2金曜日
時 間 午前 10:00～12:00
会 費 6ヵ月毎 2,000 円
◇代表者◇ 川鍋 典子

おはなしタンバリン

老若男女を問わず年間を通して入会できます。図書館や小学校などで一緒に読み聞かせをしてみませんか。

定例日 第1土曜日
時 間 午前 10:30～12:00
会 費 月額 200 円
◇代表者◇ 栗原 久美子

空 手

空手を通じて礼儀や健全な精神を養うことを重んじて活動しています。経験や年齢は問いません。予約なしでいつでもお気軽に見学にお越しください。

定例日 毎週土曜日
時 間 午後 6:00～9:00
会 費 月額 1,000 円
◇代表者◇ 中村 良之

着 付

初めての方、大歓迎です。ひとつひとつ着付けのポイントを学び、着物に親しみながら、着物美人を目指しましょう。まずは見学にきてください。

定例日 第2・4金曜日
時 間 午前 10:00～12:00
会 費 月額 1,500 円
◇代表者◇ 丸山 佳代子

金曜ヨガ

当クラブはヨガによる心身の健康維持・増進を目的として、先生の丁寧な説明・指導のもと和気あいあいと活動しています。いつでもお気軽に見学体験にお越しください。

定例日 第1・3・4金曜日
時 間 午後 1:30～4:00
会 費 月額 1,000 円
◇代表者◇ 高野 充則

クラフト手芸

クラフトバンドで、身近な小物やバッグを作りながら、楽しい時間を過ごしませんか・・・是非、見学にご参加ください。

定例日 第1火曜日・3土曜日
時 間 午後 1:30～4:30
会 費 月額 1,000 円
◇代表者◇ 秋間 昭子

コスモス

椅子に腰掛けてする体操や音楽に合わせてするリズム体操をしています。心もからだもリフレッシュでき、とても楽しいです。

定例日 第1・3水曜日
時 間 午後 2:00～4:00
会 費 月額 500 円
◇代表者◇ 猪股 玲子

太井箏

初心者の方、昔習った事のある方、どなたでも歓迎です。ポップス・現代曲を始めとするアレンジ曲を主に合奏しています。見学もお待ちしています。

定例日 毎週金曜日
時 間 午後 1:00～4:30
会 費 月額 2,000 円
◇代表者◇ 竹内 美智子

太井詩吟

心が洗われる漢詩や和歌を腹の底から大声で吟詠する快感を味わってみませんか。懇切丁寧な講師の指導ですぐに楽しめるようになります。初心者大歓迎。

定例日 第2・4水曜日
時 間 午前 10:00～12:00
会 費 月額 1,500 円
◇代表者◇ 小宮 武

太井太極拳

意識、呼吸、動作をひとつにして経路の流れを良くする太極拳。脚力強化、腰痛予防、ストレス発散にも効果的です。始めてみませんか。楽しいですよ！

定例日 毎週木曜日（月4回）
時 間 午前 10:00～11:30
会 費 月額 1,500 円
◇代表者◇ 新井 ノリ子

たんぽぽコーラス

島田先生ご指導の下楽しく合唱の練習をしています。大きな声を出す事は健康に良いと言われていきます。一緒に歌いませんか。参加お待ちしております。

定例日 第2・4金曜日
時 間 午前 10:00～12:00
会 費 3ヵ月 3,500 円
◇代表者◇ 中村 葉子

手編み金曜

自分で身につけるおしゃれな編み物ができて楽しいです。丁寧な講師のご指導で初心者の方でもすぐに編めるようになります。初心者大歓迎です。

定例日 第1・3金曜日
時 間 午後 1:30～4:00
会 費 月額 1,100 円
◇代表者◇ 柴山 幸子

パソコン勉強会

ワード・エクセルを主とし、前年公民館にWi-Fiが通り、インターネットも勉強に取り入れていきたいと思っています。

定例日 第2・4水曜日
時 間 午前 9:45～11:45
会 費 2,000 円(3ヶ月分)
◇代表者◇ 岡戸 百合子

パッチワーク

先生の指導で、身近な小物やバッグを作ります。同じデザインでも個性がでます。

定例日 第2日曜日
時 間 午前 9:30～11:30
会 費 月額 500 円
◇代表者◇ 近江 せつ子



太井公民館 認定クラブ一覧

令和7年4月25日発行

フェリーチェ

ラテン系音楽に合わせて楽しく身体を動かすダンスエクササイズ。脂肪燃焼・筋トレの効果あり、体力づくり・美ボディを目指します。「Let's ズンバ！」

定例日 第2・4土曜日
時 間 午後 1:30～3:30
会 費 月額 1,000 円
◇代表者◇ 森田 宏美

太井フォト

初心者からベテランまで、カメラ好きな仲間を募っています。和気あいあいと楽しみながら、技術向上を目指して活動しています。興味のある方はカメラを持って、ぜひ見学にいらして下さい。

定例日 第2水曜日
時 間 午後 1:00～5:00
会 費 月額 1,000 円
◇代表者◇ 長島 善江

太井吹矢

吹矢は老若男女簡単に楽しめるスポーツです。胸式・腹式呼吸を併用した深呼吸を繰り返す行うことで健康効果が得られます。皆さんも一緒に始めませんか。

定例日 毎週日曜日
時 間 午後 1:30～4:30
会 費 年額 3,000 円
◇代表者◇ 梁瀬 修一

フラロケラニ

ハワイアン音楽に乗って優雅に踊るフラ。姿勢も良くなり、頭の体操にもなります。ハワイの自然を感じながら一緒に踊りましょう！

定例日 第2・4土曜日
時 間 午前 10:00～12:00
会 費 月額 1,500 円
◇代表者◇ 小嶋 典子

ボクシングエクサ

音楽に合わせてボクシングエクササイズ。無理せず、和気あいあいと活動をしています。少し体を動かしたい方見学お待ちしております。

定例日 第1・3日曜日
時 間 午前 10:00～12:00
会 費 月額 1,500 円
◇代表者◇ 前島 和子

みのり会

ヨガを基本とし、月2回活動しています。継続は力なりで、皆さん立ち居振る舞いがとても美しくなりました。入部、お待ちしております。

定例日 第1・3火曜日
時 間 午前 9:30～12:00
会 費 3カ月で 3,500 円
◇代表者◇ 増淵 操

モダンバレエ

モダンバレエクラブでは、年齢性別問わず踊るのが大好きな人が集まって活動をしています。興味がある方は、見学・体験いつでも大歓迎です。

定例日 毎週水曜日
時 間 午後 6:00～9:30
会 費 月額 2,500 円
◇代表者◇ 川田 靖子

ヨガ

年齢を問わず、若干名募集致します。ヨガでいつまでも自分で動ける身体づくりを目指しましょう。初心者でも簡単に出来る内容です。呼吸法も学べます。

定例日 毎週木曜日（3回）
時 間 午前 10:00～11:30
会 費 月額 1,000 円
◇代表者◇ 石塚 洋子

リズム体操

音楽に合わせてストレッチ、エアロ、ラジオ体操、鳴子踊り等行います。一緒に汗を流し清々しい時を過ごしませんか。見学大歓迎！いつでも入会可です。

定例日 毎週火曜日
時 間 第1・3 午前 9:30～11:30
第2・4 午後 2:00～ 4:00
会 費 月額 2,500 円
◇代表者◇ 榎本 恵

太井レッツダンス

当クラブは、基本を大切にし親睦を図りながら楽しく踊れる社交ダンスを心掛けています。見学・体験いつでも大歓迎です。是非ご参加ください。

定例日 毎週木曜日
時 間 午後 2:30～4:30
会 費 月額 2,500 円
◇代表者◇ 落合 光男



※クラブの所属人数の状況によっては、募集を中止している場合もございますので
まずは公民館までお問い合わせください

お問い合わせ・お申し込みは

太井公民館 ☎553-0766