

太井公民館 認定クラブ一覽

令和6年4月26日発行

青葉書道

初心者、書道を習うのは中学生以来という方、大歓迎です。私達と一緒に書道を楽しみましょう！見学体験いつでも大歓迎です。

定例日 第1・3水曜日
時間 午前10:00~12:00
会費 月額1,000円
◇代表者◇ 加藤 英雄

英会話

英会話講師の先生の下、声を出して楽しく学んでいます。認知症予防にもなります。

定例日 毎週水曜日
時間 午後2:00~3:30
会費 月額1,500円
◇代表者◇ 丸山 舜二

絵手紙(太井さくら乃会)

老若男女を問わず、年間を通して入会できます。「下手でもいい、下手がいい」を合言葉に絵手紙を書いています。絵手紙で友達の輪を広げませんか。

定例日 第2金曜日
時間 午前10:00~12:00
会費 3ヵ月毎2,000円
◇代表者◇ 中平 義行

おはなしタンバリン

老若男女を問わず年間を通して入会できます。図書館や小学校などで一緒に読み聞かせをしてみませんか。

定例日 第2土曜日
時間 午前10:30~12:00
会費 月額200円
◇代表者◇ 柏原 令子

空手

空手を通じて礼儀や健全な精神を養うことを重んじて活動しています。経験や年齢は問いません。予約なしでいつでもお気軽に見学にお越しください。

定例日 毎週土曜日
時間 午後5:00~8:00
会費 月額1,000円
◇代表者◇ 中村 良之

着付

筆筥に眠っている着物を自分で美しく着付られたら素敵だと思いませんか。先生が基本を丁寧に教えてくださいます。お気軽に見学に来てください。

定例日 第2・4金曜日
時間 午前10:00~12:00
会費 月額1,500円
◇代表者◇ 江守 香

金曜ヨガ

当クラブはヨガによる心身の健康維持・増進を目的として、先生の丁寧な説明・指導のもと和気あいあいと活動しています。いつでもお気軽に見学体験にお越しください。

定例日 第1・3・4金曜日
時間 午後1:30~3:45
会費 月額1,000円
◇代表者◇ 竹内 蓉子

クラフト手芸

のんびり楽しく和気あいあいと、クラフトバンドを使って、身近な小物入れやバッグまで色々作っています。まずは一度、見学だけでもご参加下さい。

定例日 第1火曜日・3土曜日
時間 午後1:30~4:30
会費 月額1,000円
◇代表者◇ 成瀬 文子

健康体操

私たちのクラブでは、軽スポーツ“体操”を通して日頃の運動不足とストレス解消に努めています。和気あいあいの中、爽やかな汗を流しております。

定例日 第1・3土曜日
時間 午前10:00~11:30
会費 月額750円
◇代表者◇ 土岐 和子

コスモス

椅子に腰掛けてする体操や音楽に合わせてするリズム体操をしています。心もからだもリフレッシュでき、とても楽しいです。

定例日 第1・3水曜日
時間 午後2:00~4:00
会費 月額500円
◇代表者◇ 大島 洋子

箏

初心者の方、昔習った事のある方、どなたでも歓迎です。ポップス・現代曲を始めとするアレンジ曲を主に合奏しています。見学もお待ちしています。

定例日 毎週金曜日
時間 午後1:00~4:30
会費 月額2,000円
◇代表者◇ 塚越 清子

詩吟

心が洗われる漢詩や和歌を腹の底から大声で吟詠する快感を味わってみませんか。懇切丁寧な講師のご指導ですぐに楽しめるようになります。初心者大歓迎。

定例日 第2・4水曜日
時間 午前10:00~12:00
会費 月額1,000円
◇代表者◇ 小宮 武

大正琴

100年の歴史がある大正琴は、今は若い方も弾かれていて、あらゆるジャンルの曲も楽しんでいます。地域の方にもっと大正琴の音色に親しんでほしいです。

定例日 第2・4土曜日
時間 午前9:30~11:30
会費 月額1,500円
◇代表者◇ 濱島 妙子

太極拳

太極拳は、年齢や体力に関係なくだれでも楽しく体を動かしながら心と体を健康にします。皆様の気軽なご参加をお待ちしております。

定例日 毎週木曜日(月4回)
時間 午前10:00~11:30
会費 月額1,500円
◇代表者◇ 田沼 良男

たんぽぽコーラス

島田先生ご指導の下楽しく合唱の練習をしています。大きな声を出す事は健康に良いと言われています。一緒に歌いませんか。参加お待ちしております。

定例日 第2・4金曜日
時間 午前10:00~12:00
会費 3ヵ月 3,500円
◇代表者◇ 関 範子

手編み金曜

自分で身につけるおしゃれな編み物ができて楽しいです。丁寧な講師のご指導で初心者の方でもすぐに編めるようになります。初心者大歓迎です。

定例日 第1・3金曜日
時間 午後1:30~4:00
会費 月額1,100円
◇代表者◇ 新井 公子

太井公民館 認定クラブ一覽

令和6年4月26日発行

パソコン勉強会

ワード・エクセルを主としたパソコンの勉強会です。

定例会 第2・4水曜日
時間 午前9:45~11:45
会費 2,000円(3ヶ月分)
◇代表者◇ 森末 香代

パッチワーク

先生の指導で、身近な小物やバッグを作ります。同じデザインでも個性がでます。

定例会 第2日曜日
時間 午前9:30~11:30
会費 月額500円
◇代表者◇ 栗原 照子

フェリーチェ

ラテン系音楽に合わせて楽しく身体を動かすダンスエクササイズ。脂肪燃焼・筋トシの効果あり、体力づくり・美ボディを目指します。「Let's ズンバ！」

(若干名募集)

定例会 第2・4土曜日
時間 午後1:30~3:30
会費 月額1,000円
◇代表者◇ 佐藤 七郎

フォト

初心者からベテランまで、カメラ好きな仲間を募っています。和気あいあいと楽しみながら、技術向上を目指して活動しています。興味のある方はカメラを持って、ぜひ見学にいらして下さい。

定例会 第2水曜日
時間 午後1:00~5:00
会費 月額1,000円
◇代表者◇ 長島 善江

フラ ロケラニ

ハワイアン音楽に乗って優雅に踊るフラ。姿勢も良くなり、頭の体操にもなります。ハワイの自然を感じながら一緒に踊りましょう！

定例会 第2・4土曜日
時間 午前10:00~12:00
会費 月額1,500円
◇代表者◇ 平林 操

ボクシングエクサ

リズムカルにストレート、ジャブ、フック、アッパーそしてストレッチで心晴れやか。フレンドリーな仲間と一緒に楽しみませんか。見学お待ちしております。

定例会 第1・3日曜日
時間 午前10:00~12:00
会費 月額1,500円
◇代表者◇ 小林 七郎

みのり会

ヨガを基本とし、月2回活動しています。継続は力なりで、皆さん立ち居振る舞いがとても美しくなりました。入部、お待ちしております。

定例会 第1・3火曜日
時間 午前9:30~12:00
会費 3カ月で3,500円
◇代表者◇ 増淵 操

モダンバレエ

モダンバレエクラブでは、年齢性別問わず踊るのが大好きな人が集まって活動をしています。興味がある方は、見学・体験いつでも大歓迎です。

定例会 毎週水曜日
時間 午後5:15~9:30
会費 月額2,500円
◇代表者◇ 石川 佳澄

ヨガ

老若を問わず、若干名募集いたします。ヨガでいつまでも自分で動ける身体づくりを目指しましょう。初心者でも簡単に出来る内容です。呼吸法も学べます。

定例会 毎週木曜日(3回)
時間 午前10:00~11:30
会費 月額1,000円
◇代表者◇ 金田 和子

リズム体操

音楽に合わせてストレッチ、エアロ、ラジオ体操、鳴子踊り等行います。一緒に汗を流し清々しい時を過ごしませんか。見学大歓迎！いつでも入会可です。

定例会 毎週火曜日
時間 第1・3 午前9:30~11:30
第2・4 午後14:00~16:00
会費 月額2,500円
◇代表者◇ 榎本 恵

レッツダンス

当クラブは、基本を大切にし親睦を図りながら楽しく踊れる社交ダンスを心掛けてます。見学・体験いつでも大歓迎です。是非ご参加下さい。

定例会 毎週木曜日
時間 午後2:30~4:30
会費 月額2,000円
◇代表者◇ 落合 光男

※クラブの所属人数の状況等によっては、募集を中止している場合もございますので、まずは公民館までお問い合わせください。



お問い合わせ・お申し込みは

太井公民館 ☎ 553-0766