

令和6年度 桜ヶ丘公民館学級・講座 ご案内

【学級・講座の受付開始】

5月28日（火）から（長野地区）

窓口受付…午前9時から

5月29日（水）から（長野地区以外）

窓口受付…午前9時から

電話受付…午前10時から

電話 556-6500

（月曜日・祝日は休館です）

○各学級・講座は先着順に受付をし、定員になり次第締め切ります。

新型コロナウイルス感染防止のため、内容の変更や中止をする場合があります。その場合は、改めて受講者の皆様に通知いたします。



学級のご案内

☆さくら学級（8回）高齢者学級・成人

| | 日時 | 内容 | 講師 |
|---|-------------------------|------------------------------|------------------------|
| 1 | 6月20日（木） 10:00～ ホール | 開講式 落語鑑賞 | 田中雄太先生 |
| 2 | 7月18日（木） 10:00～ ホール | 楽しく長生き講座 「介護予防ウォーキング」 | 高齢者福祉課より派遣 |
| 3 | 8月29日（木） 10:00～ ホール | 教養講座 | 羽生総合病院 地域医療サポートセンター |
| 4 | 9月 3日（火） 10:00～ 会議室 | フラワーアレンジメント （材料費の負担があります） | 高島美穂先生 |
| 5 | 11月予定 | 館外研修 | 行き先等は後日お知らせします |
| 6 | 12月18日（水） 10:00～ 会議室 | 紙粘土教室（干支・巳） （材料費の負担があります） | 佐藤孝子先生 |
| 7 | 1月16日（木） 10:00～ ホール | 楽しく長生き講座 「認知症予防」 | 高齢者福祉課より派遣 |
| 8 | 2月予定 | 閉講式 マジックショー | 内容：未定 （後日お知らせします） |

※4回と6回については事前の申込みと参加費（材料費）が必要です。

☆幼児学級（5回） ※定員12組 対象：幼児と保護者（祖父母可）

| 回 | 月 日 | 時間 | 内容 | 講師 |
|---|-----------|-------------|----------------------------|--------|
| 1 | 9月28日（土） | 10:00～11:30 | ・親子体操 | 若山澄恵先生 |
| 2 | 10月19日（土） | 10:00～11:30 | ・鉄棒や跳び箱遊び ・ボール等を使った運動遊び | |
| 3 | 11月 9日（土） | 10:00～11:30 | ・作品づくりや歌、紙芝居 | |
| 4 | 12月 1日（日） | 10:00～11:30 | ・知育遊び ※第2回は行田消防署の見学 | |
| 5 | 1月11日（土） | 10:00～11:30 | を予定（現地集合・解散） | |

※土曜日開催です。お父さん大歓迎！

令和6年度 講座案内

ゆるゆる体操 (4回) 定員20名

(日時) 6月19日(水)、7月3日(水)、17日(水)、31日(水)

10時00分～11時30分

(内容) ゆったり、軽い体操で心身をリフレッシュ!

(講師) 岡村與吉先生 (場所) ホール

(持ち物) 運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット



つまみ細工 (2回) 定員12名

(日時) 8月28日(水)、9月11日(水) 13時30分～15時30分

(内容) 小さな布を「折り」「つまみ」、作品を製作する

(講師) 川島夕子先生 (場所) 会議室

(費用) 2,000円

(持ち物) 大きめのハサミ (なければお貸しします)、古新聞紙、持ち帰り用の袋など



ステンドグラス (2回) 定員12名

(日時) 9月20日(金)、9月27日(金) 13時30分～15時30分

(内容) 三色のガラスを使ってのガラス細工づくり

(講師) 桂平洋子先生 (場所) 会議室

(費用) 各回2,200円

(持ち物) エプロン、古タオル、マジック、ハサミ、油性ペン



チェアエクササイズ (4回) 定員30名

(日時) 9月4日(水)、18日(水)、10月2日(水)、16日(水)

10時00分～11時30分

(内容) イスを使いリズムカルな運動で体力作り

(講師) 新井恵子先生 (場所) ホール

(持ち物) 運動のできる服装、汗ふきタオル、飲み物



シルバー粘土 (1回) 定員12名

(日時) 9月25日 水曜日 10時00分～11時30分

(内容) これから作品の展示をするのでお楽しみに!

(講師) 佐藤孝子先生 (場所) 会議室

(費用) 800円



| 講座名(回数) | 内容 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 文学 (5回)  「万葉集」 | ～万葉の名歌を通して歴史を探訪～ ・期 日 ①10/18(金) ②10/25(金) ③11/1(金) ④11/8(金) ⑤11/15(金) ・時 間 9:30～11:30 ・定 員 20名 ・講 師 伊藤和由 先生 ・持ち物 筆記用具 ・場 所 会議室・最終回は館外(予定) |
| ガーデニング(3回)  | ～季節の移り変わりを感じて、草花の寄せ植え～ ・期 日 ①6/11(火) 春夏のコンテナガーデン ②10/8(火) 秋の鉢植え ③2/4(火) 早春のコンテナガーデン ・時 間 10:00～11:30 ・定 員 20名 ・講 師 大嶋 忍 先生 ・教材費 各1,500円 ・持ち物 エプロン、新聞紙、鉢(直径30cmくらい) ・場 所 ホール |
| 初心者ハイキング (2回)  | ～健康づくりと秋の紅葉を楽しむハイキング～ ・座 学 日時: 11/9(土) 14:00～15:30 内容: ハイキングの魅力と準備について 場所: 会議室 現地ハイキング 期日: 11/16(土) 東行田駅集合 (行き先と集合時間は座学の中で説明します) ・定 員 15名 ・講 師 行田山の会会員(協力・行田山の会) ・費 用 交通費、昼食費、飲み物代等 ・持ち物 ハイキングは運動靴又は登山靴 運動しやすい服装、雨具等 |
| 後期講座案内 ※9月中旬募集 | ○ハロウィンリース講座 ・期日 10/5(土) 1回予定 ○パンづくり講座 ～美味しいパンづくり体験～ ・期日 10/31(木)、11/28(木) 2回予定 ○でこ巻き寿司講座 ～手巻き寿司に挑戦しよう～ ・期日 2/5(水)、2/26(水) 2回予定 ○カーレット講座 (卓上カーリング) ・期日 2/8～3/8 毎週土曜日 5回予定 ○フラワーアレンジメント講座 ・期日 12/28(土) 1回予定 |