

# 令和6年度 桜ヶ丘公民館クラブ員募集

問い合わせ 桜ヶ丘公民館 ☎556-6500

裏面もご覧ください（敬称略）

## \* さくらコーラス \*

- \* 練習日 第2 第4 木曜日
- \* 時間 午前10時～11時30分
- \* 会費 月 2,000円 \* 募集 5人
- \* 指導者 田中利幸・田中淳子(ピアノ)

歌は心を豊かにし、充実した人生の糧になります。一緒に、コーラスをはじめませんか、お待ちしております。

## \* リラックスヨガ \*

- \* 練習日 第1 第3 火曜日
- \* 時間 午前10時～11時30分
- \* 会費 月 1,000円 \* 募集 若干名
- \* 指導者 大崎育代

中高年の体に無理のないヨガの練習です。是非見学にお越し下さい。

## \* 社交ダンス白ゆり \*

- \* 練習日 毎週 水曜日(月4回)
- \* 時間 午後1時～2時30分
- \* 会費 月 3,500円 \* 募集 3人
- \* 指導者 飯塚正樹

社交ダンスを楽しく練習しています。

## \* WEC \*

- \* 練習日 第2 第4 水曜日
- \* 時間 午後7時～9時(夜間)
- \* 会費 月 2,000円 \* 募集 5人
- \* 指導者 Joseph

とにかく楽しく学びましょう。むずかしく考えず、先生や仲間と日本語でも英語でも話すことが大切。そんなグループです。

## \* フラクラブロケラニ \*

- \* 練習日 第1 第2 第3 木曜日
- \* 時間 午後1時30分～3時30分
- \* 会費 月 3,000円 \* 募集 5人
- \* 指導者 田口由美子

フラの音楽に合わせて、一緒に踊りませんか？健康増進、老化防止にもなります。お待ちしております。

## \* 食改 桜ヶ丘 \*

- \* 練習日 第3 木曜日
- \* 時間 午前9時～12時
- \* 会費 年 5,000円 \* 募集 若干名
- \* 指導者 市保健センター栄養士

毎日の料理のヒントになればと、又塩分控え目の料理を推進しており、会員の親睦を計っています。

## \* ももいろボイス \*

- \* 練習日 第2 第4 火曜日
- \* 時間 午前9時30分～11時30分
- \* 会費 月 1,500円 \* 募集 3人
- \* 指導者 諏訪桃子・斎藤真澄

発声練習を主に、歌って踊って楽しみながらアンチエイジングを目指しています。



### \* 桜ヶ丘絵画クラブ \*

- \* 練習日 第1 第3 木曜日
- \* 時間 午前9時30分～11時30分
- \* 会費 月 1,000円 \* 募集 若干名
- \* 指導者 大平敏江

静物、風景、人物等を、水彩画・油彩画を楽しく描いています。興味のある方、お待ちしております。

### \* 太極拳桜ヶ丘 \*

- \* 練習日 毎週 水曜日(月4回)
- \* 時間 午前9時～12時
- \* 会費 月 2,000円 \* 募集 10人
- \* 指導者 細沼富子

免疫力強化、病気防止、バランスを保ち下半身の安定、転倒予防。新人さんが増えています。見学に来てください。

### \* 桜ヶ丘細字クラブ \*

- \* 練習日 第1 第4 水曜日
- \* 時間 午前9時30分～11時30分(第1)  
午後1時30分～3時30分(第4)
- \* 会費 月 1,200円 \* 募集 若干名
- \* 指導者 寺崎蕙雨

細字書道を通じて、会員の親睦を図り、豊かな文化向上に精進しています。あなたも始めませんか。

### \* 桜ヶ丘スポーツウエルネス吹矢 \*

- \* 練習日 第2 第3 第4 金曜日
- \* 時間 午前9時30分～12時
- \* 会費 月 500円 入会金 500円
- \* 募集 若干名
- \* 指導者 梁瀬修一

健康の維持及び増進。技術を学び、知識と教養を深めながら健康と相互の親睦を図る。

### \* 童謡クラブわらべ \*

- \* 練習日 第1 金曜日
- \* 時間 午前9時30分～11時30分
- \* 会費 月 500円 \* 募集 若干名
- \* 指導者 島田 正江

歌には愛があります。美しい童謡を唄い続けたいです。

### \* 茶道クラブ \*

- \* 練習日 第2 第4 火曜日
- \* 時間 午前10時～12時
- \* 会費 月 2,000円 \* 募集 若干名
- \* 指導者 長谷川 葱

稽古を通して点前作法の上達を目指し、会員相互の親睦を図ると共に公民館の催し等に参加いたします。季節の移ろいとおもてなしの心を感じてください。

※以下のクラブは活動中ですが  
募集はしていません。

- ☆桜ヶ丘公民館グラウンドゴルフクラブ
- ☆桜健康マージャンクラブ
- ☆絵手紙クラブ
- ☆卓球クラブ

