

令和7年度

桜ヶ丘公民館学級・講座 ご案内

【学級・講座の受付開始】

5月27日（火）から（長野地区）

窓口受付…午前9時から

5月28日（水）から（長野地区以外）

窓口受付…午前9時から

電話受付…午前10時から

電話 556-6500

（月曜日・祝日は休館です）

※各学級・講座は先着順に受付をし、定員になり次第締め切ります。

なお、内容の変更や中止をする場合は、改めて受講者の皆様に通知いたします。



学級のご案内

☆さくら学級（8回）高齢者学級日程表

※日程の内容については諸般の事情により変更される場合があります。その場合は参加予定の皆さんへご連絡いたします。

回	日 時	内 容	講 師
1	6月20日（金） 10:00～ ホール	開講式 落語鑑賞	田中雄太先生
2	7月17日（木） 10:00～ ホール	楽しく長生き講座 「リズム体操」	高齢者福祉課の出前講座
3	8月19日（火） 10:00～ ホール	教養講座 「血管の病気早期発見は！」	羽生総合病院 地域医療サポートセンター
4	9月 2日（火） 10:00～ 会議室	フラワーアレンジメント （材料費の負担があります）	高島美穂先生
5	11月予定	館外研修	行き先等は後日お知らせします
6	12月18日（木） 10:00～ 会議室	紙粘土教室（干支・午） （材料費の負担があります）	佐藤孝子先生
7	1月15日（木） 10:00～ ホール	楽しく長生き講座 「フレイル予防」	高齢者福祉課の出前講座
8	2月12日（木） 10:00～ 会議室	閉講式 マジックショー	内容：行田マジック愛好会

※4回と6回については事前の申込みと参加費（材料費）が必要です。

☆幼児学級（5回） ※定員10組 対象：幼児と保護者（祖父母可）

回	月 日	時 間	内 容	講 師
1	9月13日（土）	10:00～11:30	<ul style="list-style-type: none"> ・親子体操 ・鉄棒や跳び箱遊び ・ボール等を使った運動遊び ・作品づくりや歌、紙芝居 ・知育遊び ※第2回は行田消防署の見学を予定（現地集合・解散）	若山澄恵先生
2	10月18日（土）	10:00～11:30		
3	11月 8日（土）	10:00～11:30		
4	12月20日（土）	10:00～11:30		
5	1月31日（土）	10:00～11:30		

※土曜日開催です。お父さん大歓迎！

令和7年度 講座案内

ゆる体操 (4回) 定員20名

(日 時) 6月18日(水)、7月2日(水)、16日(水)、30日(水)

10時00分～11時30分

(内 容) ゆったり、軽い体操で心身をリフレッシュ!

(講 師) 岡村與吉先生 (場所) ホール



つまみ細工 (2回) 定員15名

(日 時) 8月27日(水)、9月10日(水) 13時30分～15時30分

(内 容) 小さな布を折りながら作品を製作する

(講 師) 川島夕子先生 (場所) 会議室

(材料費) 1,000円



ズンバ講座 (4回) 定員15名

(日 時) 6月12日(木)、19日(木)、26日(木)、7月3日(木)

10時00分～12時00分

(内 容) ラテン音楽のリズムに乗った運動で楽しく体力作り

(講 師) 木島佳代子先生 (場所) ホール

(持ち物) 運動のできる服装、汗ふきタオル、飲み物



チェアエクササイズ (4回) 定員30名

(日 時) 9月3日(水)、17日(水)、10月1日(水)、15日(水)

10時00分～11時30分

(内 容) イスを使いリズムカルな運動、健康・体力づくり

(講 師) 新井恵子先生 (場所) ホール



シルバー粘土 (1回) 定員15名

(日 時) 9月24日(水) 10時00分～11時30分

(内 容) 今年度の講座作品はこれからの楽しみに!

(講 師) 佐藤孝子先生 (場所) 会議室

(材料費) 700円



昨年の作品

編み物講座 (4回) 定員10名

(日 時) 9月2日(火)、9日(火)、16日(火)、30日(火)

10時00分～11時30分

(内 容) かわいい小物作りに挑戦しましょう。 お楽しみに！

(講 師) 吉田恵美子先生 (場所) 会議室



ステンドグラス (3回) 定員15名

(日 時) 9月19日(金)、26日(金)、10月2日(金)

13時30分～15時30分

(内 容) ガラスのプラントポット(植物付き)

(講 師) 桂平洋子先生 (材料費) 3,000円

(持ち物) エプロン、古タオル、ハサミ、油性ペン



文学講座 (5回) 定員20名

(日 時) 10月17日(金)、24日(金)、11月7日(金)、14日(金)

11月21日(金) 9時30分～11時30分

(内 容) 万葉の名歌を通して歴史を学ぶ

(講 師) 伊藤和由先生 (持ち物) 筆記用具



ガーデニング (3回) 定員20名

(日 時) 6月10日(火)、10月7日(火)、2月10日(火)

10時00分～11時30分

(内 容) 季節の移り変わりを感じた草花の寄せ植えガーデン

(講 師) 大嶋 忍先生 (場所) ホール

(材料費) 各1,500円



☆ 後期講座案内 ※8月中旬募集

◆パンづくり講座 (2回) 募集15名・期日 11/9(日)・11/29(日)

◆でこ巻き寿司講座 (2回)、募集10名・期日 2/4(水)・2/25(水)

◆モルック講座 (5回) 募集20名・期日 1/24・2/7・14・21・28 (土)

◆フラワーアレンジメント (1回) 募集10名・期日 12/27(土)