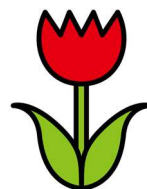




令和7年度 荒木公民館「講座」

受講生募集案内【前期】



各講座は、定員になり次第募集を終了。また、荒木地区外にお住まいの方の申込受付は、5月10日（土）～となります。

はじめてのご参加、大歓迎！学んで、笑って、つながって。皆様のご参加をお待ちしています！

骨盤エクササイズ講座（全4回）

【開催日】 ①6月 4日（水） ③7月 2日（水）
②6月18日（水） ④7月16日（水）

【時 間】 午後1時30分～

【定 員】 15名

【講 師】 野口 彩子 先生

【持ち物】 バスタオルまたはヨガマット・飲み物・
汗拭きタオル ※運動しやすい服装で

【受講費】 無料



ペン習字講座（全6回）

【開催日】 ①6月13日（金）④10月10日（金）
②6月27日（金）⑤10月24日（金）
③7月11日（金）⑥10月31日（金）

【内 容】 ①②③暑中見舞いに添える言葉
④⑤⑥年賀状に添える言葉

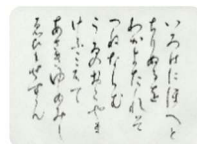
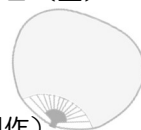
（※⑤⑥文化祭展示用うちわの制作）

【時 間】 午前9時30分～

【定 員】 12名

【講 師】 藤沼 久美 先生

【材料費】 1,000円（筆ペン・半紙代含む）



新

健康マージャン講座（全5回）

【開催日】 ①6月 5日（木）④7月 3日（木）
②6月12日（木）⑤7月10日（木）
③6月19日（木）

【時 間】 ①②③午前10時～
④⑤ 午後1時半～

【定 員】 16名

【講 師】 高野 登先生

【受講費】 無料



ガーデニング講座（全3回）

【開催日】 ① 6月26日（水）季節の寄せ植え
②11月12日（水）秋の草花(文化祭用)
③ 2月 5日（木）早春の寄せ植え

【時 間】 ①③午後1時30分～
② 午前10時～

【定 員】 15名

【講 師】 星野 学 先生

【持ち物】 スコップ・エプロン・タオル・軍手等

【材料費】 各回2,000円



パン・洋菓子作り講座（全3回）

【開催日時】 ①6月12日（木）クランベリーフランス
②8月29日（金）パウンドケーキ
③1月23日（金）塩パン

【時 間】 午前10時～

【定 員】 8名

【講 師】 村山 英子 先生

【持ち物】 エプロン・三角巾・
持ち帰り用バッグ

【材料費】 ①③1,300円
② 1,500円



エコクラフト講座（全4回）

【石畳バッグ】

★公民館に見本あり

【開催日】 ①7月 3日（木） ②7月10日（木）
③7月17日（木） ④7月31日（木）

【時 間】 午後1時30分～

【定 員】 15名

【講 師】 後藤 幸代先生

【持ち物】 木工ボンド・はさみ・目打ち・ペンチ・
メジャー・洗濯ばさみ20個・
タオル（4回目に使用）

【材料費】 2,300円



新

料理講座（前期2回）

【1】メキシコ料理

【開催日】 7月23日（水）

【時 間】 午前10時～

【定 員】 8名

【講 師】 加ヶ寄 康子先生

【持ち物】 エプロン・三角巾・タオル

【材料費】 1,500円



【2】そば打ち

【開催日】 8月27日（水）

【時 間】 午前10時～

【定 員】 8名

【講 師】 尾澤 照男 先生

【持ち物】 エプロン・三角巾・タオル

【材料費】 1,000円



和紙絵講座（全4回）

【開催日】 ①8月23日（土） ②8月30日（土）

③9月 6日（土） ④9月13日（土）

【時 間】 午後1時30分～

【定 員】 10名

【講 師】 宇野 美代子 先生

【持ち物】 水入れ容器・小皿・

大和糊・絵筆（幅広1、小幅1）・

筆拭き用タオル・古新聞10枚

【材料費】 2,600円程度



新

ズンバ体操講座（全4回）

【開催日】 ①8月28日（木） ③9月11日（木）

②9月 4日（木） ④9月18日（木）

【時 間】 午後1時30分～

【定 員】 15名

【講 師】 木島 佳代子 先生

【持ち物】 飲み物・汗拭きタオル

【受講費】 無料

※運動しやすい服装で



荒木の歴史講座（全3回）

【開催日】 ① 7月26日（土）

② 9月27日（土）

③10月25日（土）

【時 間】 午前10時～

【定 員】 30名

【講 師】 久保 康顕 先生

【受講費】 無料

【持ち物】 筆記用具等



<申し込み・お問い合わせ>

荒木公民館 ☎048-557-3506

月曜日・祝日 休館

陶芸講座（全5回）

【開催日】 ① 9月17日（水） ④10月23日（木）

② 9月25日（木） ⑤11月 6日（木）

③10月 9日（木）

【時 間】 午後1時30分～

【定 員】 8名

【講 師】 木元 民代 先生

【持ち物】 エプロン・タオル・

歯ブラシ・古新聞・小さなバケツ・

筆記用具

※汚れてもよい服装で

【材料費】 3,500円



ゆずり葉学級・受講生募集



◆6月25日（水）10時～

認知症予防のための栄養講座

◆7月24日（木）午後1時半～

和菓子作り「くず桜・水ようかん」※定員有

◆8月20日（水）10時～

お口の健康講座—健康長寿の秘訣を学ぶ

◆12月 交通安全教室

◆ 1月 人権講座

◆ 2月 医療講座

お申し込みは、公民館事務局まで



◆ 講座（後期分）の募集要項のご案内は、7月頃を予定しています。