



クラブ案内



1 カラオケ愛好会

●第2・第4 日曜日 午後1:30～

思い出の 昭和歌謡 あの頃の 平成の曲
今流行の 令和のポップス

お気に入りの曲を
何時でもOK!
歌ってみませんか



2 すみれコーラス

●第2・第4 水曜日 午後1:30～

大きな声を出し、仲間と一緒に楽しんで練習しています。
一緒に歌ってみませんか！

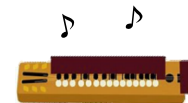


3 大正琴愛好会

●第2・第4 火曜日 午後1:30～

☆生きがい学習

- ・認知症予防
- ・仲間達と楽しくおしゃべり
- ・ストレス解消
- ・指の運動
- ・頭の体操



☆琴の音色を愛するお仲間を いつでも募集しています
お気軽に見学にどうぞ！

新メンバー大募集!!
初心者大歓迎!
見学・体験・問合せを
お待ちしております!



4 ハーモニカクラブ

●第1・第3 金曜日 午前9:30～

- 楽しいクラブ、支え合う練習
- 地域の行事や慰問での演奏
- さあ 一緒に楽しみましょう
思い出の曲、好きな曲の演奏を。

初心者OKです！



5 軽スポーツクラブ

●毎週 金曜日 午後1:30～

伸ばそう！健康寿命！

☆年齢・男女問わず

☆体験随時受付中



6 スポーツウエルネス吹矢クラブ

●第1・第3 土曜日 午前10:00～11:30

ストレス発散！
楽しい仲間づくり
人生100年時代！！



あなたのハートを
この矢で射止めます

生涯スポーツとして皆さん
無理なく出来るスポーツです。
楽しい仲間達が待っています。



お問合せ・・・荒木公民館



TEL557-3506



クラブ案内



太極拳・荒木組

7

●第1・第3 日曜日 午前10:00～11:30

心と体の若返り！！

いつでも見学・体験 大歓迎！
道具もなくその日から始められます。
無理なく自分のペースで続けられる
太極拳で健康チャージ



あなたもきっと
虜になる！

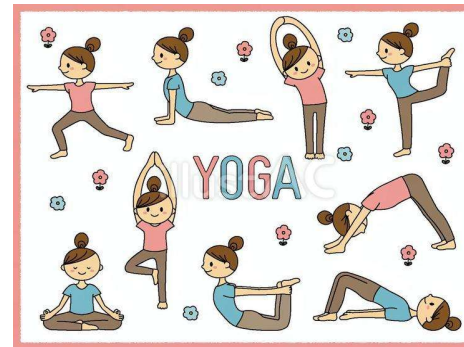
ヨガクラブ

8

●第1・第3 火曜日 午後2:00～

無理せず健康に
体を動かし楽しく
ヨガをしましょう！

参加
お待ちしております



荒木写友会

9

●第2 火曜日 午後1:00～3:00

～映像で生活を楽しくしましょう～

- ・スマホ写真も大歓迎
- ・撮影会も実施します
- ・作品展 年2回



男女会員募集中！

新メンバー大募

初心者大歓迎！

見学・体験・問合せを
お待ちしております！



俳句クラブ

10

●第1 水曜日 午後1:00～

俳句ははじめませんか！

- ・四季の移ろいや日々の生活に新しい発見があります
- ・月1回の楽しい句会で会員相互の親睦を図ります
- ・初心者歓迎 講師による親切丁寧な指導

随時会員募集中



あすなろ会(絵手紙)

11

●第3 火曜日 午後1:30～

一枚の葉書が

- ・多くの人の心を和ませる
- ・勇気を与えてくれる
- ・仲間ができ、社会が広がる
- ・「老化」予防になる



大沼先生のご指導の下 笑いの絶えない教室です。

料理クラブ

12

●第3 木曜日 午前10:00～

新しい食材や調理など
工夫して、メニューを決め！
作って、おいしく食べて！
おしゃべりで元気になり！
楽しい一時を持ちませんか♡



会員みんなでご待っています



お問合せ・・・荒木公民館



TEL557-3506